



MARDI

BOXE_TECHNIQUES | 18h-20h

DANSE FREESTYLE | 18H30-20H30
**filles/femmes*

VENDREDI

QUARTIER LIBRE | 18H - 20H30

FAIS TON TRUC | 19H

MERCREDI

QUARTIER LIBRE | 15H-18H

BOXE | 18H30-20H30
**filles/femmes*

SAMEDI

QUARTIER LIBRE | 14H - 18H

BOXE | 15h-16h

CROSSFIT | 16H30 - 17H30

JEUDI

PRODUCTION MUSIQUE | 18H30-20H30

BOXE_SPARRING | 18H30-20H30