



■ Samedi 25 août 2018 Journée danse

10h00 – 12h00 : Initiation de New Style & Funk

12h15 – 14h15 : Initiation Hip Hop

14h30 – 16h30 : Initiation Capoiëra

16h45 – 18h45 : Initiation de Zumba

À partir de 19h : **Spectacle de démonstration Tango**

■ Lundi 27 août 2018 : Journée arts martiaux

10h00 – 12h00 : Initiation Taekwondo

12h15 – 14h15 : Initiation Boxe anglaise/Thai

14h30 – 16h30 : Initiation Boxe anglaise

16h45 – 18h45 : Initiation Self-defense

Pendant les 3 jours, vous pourrez aussi jouer à la pétanque et au ping-pong !

■ Dimanche 26 août 2018 : Journée bien-être

10h00 – 12h00 : Initiation de Yoga

12h15 – 14h15 : Initiation Tai Chi

14h30 – 16h30 : Initiation Pilates

16h45 – 18h45 : Initiation de Calisthenics/ Musculation

16h à 18h30 : Ateliers cuisine saine