

Comme certaines personnes âgées

**Il vous arrive d'oublier,  
de vous sentir désorientées, ...**

Cela vous occasionne  
des difficultés dans votre vie quotidienne  
Vous êtes inquiets ...

**Que faire ?**

**VIVRE A DOMICILE  
A SAINT - GILLES**

Avec la participation de



Commune de Saint-Gilles  
Gemeente Sint-Gillis

## Que faire ?

En parler à votre médecin généraliste qui peut vous conseiller et réaliser un bilan cognitif

## A quoi sert un bilan de la mémoire ?

Variable dépendante	Variable explicative	Part de variance expliquée	Équation pour la variable explicative	Équation pour le modèle
Score total	Mémoire différée	18 %	F (1,35) = 8,33 p = 0,007	R <sup>2</sup> ajusté = ,22 F (3,35) = 6,29 p = 0,005
Habiletés sociales	PANSS négatif	25 %	F (1,35) = 11,97 p = 0,01	R <sup>2</sup> ajusté = 0,27 F (3,35) = 8,16 p = 0,001
Capacités de coopération	Mémoire différée	15 %	F (1,35) = 6,12 p = 0,02	R <sup>2</sup> ajusté = 0,13 F (3,35) = 2,97 p = 0,04
Habitudes de travail	Potentiel d'apprentissage	11 %	F (1,35) = 4,46 p = 0,04	R <sup>2</sup> ajusté = 0,08 F (3,35) = 4,46 p = 0,04
Qualité du travail	Mémoire différée	26 %	F (1,35) = 13,05 p < 0,001	R <sup>2</sup> ajusté = 0,24 F (3,35) = 7,13 p = 0,002
Présentation personnelle	PANSS négatif	14 %	F (1,35) = 5,84 p = 0,02	R <sup>2</sup> ajusté = 0,18 F (3,35) = 5,21 p = 0,01
	Mémoire différée	11 %	F (1,35) = 4,36 p = 0,04	

A identifier les difficultés que vous rencontrez dans la vie quotidienne à cause de vos problèmes de mémoire, d'orientation

Pour remédier aux soucis de gestion des repas, des courses, déplacements, prises de médicaments ...

## Que vous propose le projet ?



L'aide d'une ergothérapeute pour trouver avec vous une solution concrète à chaque problème

Une information sur tous les services, aides, activités qui existent dans votre commune

Une information sur vos droits sociaux, les aides financières, les soins infirmiers et aide à domicile