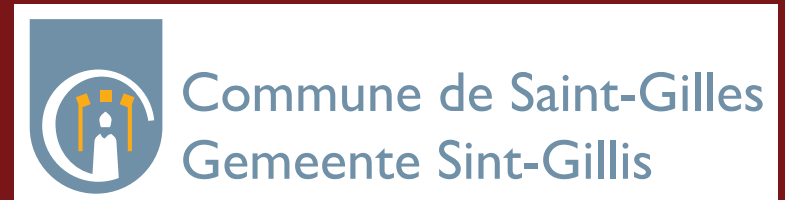


Comment rester  
le plus longtemps possible  
chez soi  
si on le souhaite?

# VIVRE A DOMICILE A SAINT - GILLES

Avec la participation de



## **Comment rester le plus longtemps possible chez soi ?**

La plupart des personnes âgées  
souhaitent pouvoir rester chez elles,  
dans leur quartier...

Elles y ont leur histoire, leurs habitudes, leurs contacts :  
voisins, magasins, médecins généralistes ...

Pour remédier aux petits problèmes rencontrés  
par les personnes âgées  
(courses, repas, nettoyage, oublis,  
difficultés à se déplacer, solitude...)

## **Que vous propose le projet ?**



Le moyen le plus sûr  
de pouvoir rester à domicile :

**mettre en place les aides  
au fur et à mesure des difficultés**

Pour vous aider à trouver des solutions

### **Permanence sociale**

tous les mardis de 14h à 16h  
à "Notre Cercle" 51, rue de Parme 1060 Bruxelles

**Assistante sociale : R. CAMMARATA**  
**02/536.02.58**