



Commune de Saint-Gilles  
Gemeente Sint-Gillis

**Vous souffrez de troubles de la mémoire ?**

**Vous constatez une perte d'autonomie ?**

**Vous avez des difficultés à vous situer dans le temps et dans l'espace.....**

**Ne cherchez plus...**

Une ambiance agréable, une tasse de café, rien de tel pour parler et exprimer ses émotions tous ensemble dans un espace accueillant et social.

Madame MARCUS, Echevine des Affaires Sociales en collaboration avec la Ligue Alzheimer met en place un Café Alzheimer.

### **A qui est-il destiné ?**

A toute personne (famille, amis, aidants,...) désirant être informée sur la maladie d'Alzheimer et/ou souffrant de la maladie. Même si vous n'êtes pas personnellement concernés, ce moment de rencontre est ouvert à tous et vous apportera des informations à propos d'un mal qui prend de l'ampleur et qui peut atteindre n'importe lequel d'entre nous. Vous aurez également l'occasion d'y être informé sur le panel des institutions existantes sur Saint-Gilles.

### **Pourquoi ?**

Il a été démontré que disposer d'informations claires et précises et être capable d'en parler ouvertement à d'autres permet aux personnes concernées par l'Alzheimer de mieux accepter la maladie et participe ainsi à leur bien-être.

### **Dans quel but ?**

- . Rompre l'isolement par une rencontre conviviale
- . Stimuler l'expression des émotions ressenties
- . Oser parler sans tabou de la maladie, se renforcer mutuellement
- . Informer tant sur l'aspect médical que sur l'aspect psychosocial

### **Quand et où ont lieu ces rencontres ?**

Notre Cercle  
Rue de Parme 51  
1060 Saint Gilles

Tous les deuxième mercredis du mois  
de 14 h à 16 h  
Première rencontre 12 octobre 2011  
Entrée gratuite

Pour plus d'informations ou si vous éprouvez des difficultés dans vos déplacements, contactez le service des Affaires Sociales tel : 02/536.02.65

**Vous êtes tous les bienvenus.**



# Café Alzheimer